

2023年
7月号

にわかカレンダー

7月4日(火)13:00~15:00
七夕飾りつけ会

日程調整中
みんなでにわ仕事
※日程は希望のまち予定地の
掲示板上でお知らせします

7月11日(火)13:00~15:00
ダーニング教室

7月29日(土)17:00~19:00
なんでも相談会



日中は日差しが強くなり、本格的な夏の到来を目前に迎えています。7月のSUBACOはそんな暑さにも負けない楽しい企画盛りだくさん！季節行事の七夕の飾りつけや大人気の宮下さんによる「ダーニング教室」を開催。弁護士や社会福祉士など専門家に日常の困りごとを聞ける「なんでも相談会」も準備中です。夏バテなど、体調管理に十分に気をつけてお越しく下さい！

月 火 水 木 金 土 日

1 2

|七夕飾りつけ会|

3

4 ?

5

6

7

8

9

|ダーニング教室|

10

11 ?

12

13

14

15

16

|にわかカフェ
(雨天中止)|

17

18 ?

19

20

|地域清掃|

21

22

23

(にわかカフェお休み)

24/31

25

26

27

28

|なんでも相談会|

29

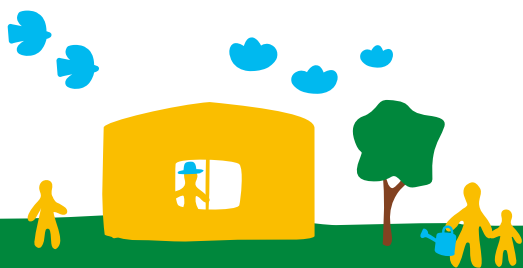
30

にわかカフェ営業日 (13:00-15:00)

平日の月火木金はスタッフ常駐日 (13:00-17:00)

地域清掃 (9:30-10:30) ※いつもより30分早く開始します！

晴れの日には水やりをしています (14:00-17:00ごろ)



参加費
300円

7/11 (火) 13:00~15:00

まちの先生企画「ダーニング教室」

大切な思い出を
繕いませんか？



穴やシミ、擦り切れ...タンスに眠っていたお気に入りかダーニングで素敵に復活！針と糸があればだれでも簡単にできます！

まちの先生



みやした みどり

宮下 緑さん

北九州市在住。人とのつながりを大切にしたいエシカルなライフスタイルを提案するショップ「一生もん shop 緑々（あおおお、小倉北区）」店主。抱樸大好き！いつも応援中。

申込
方法

抱樸ボランティア事務局まで、
メールか電話でお申込みください。

✉ ettou4@y2.dion.ne.jp



093-883-7708

※申込時にいただいた個人情報（携帯番号など）は、イベントの中止等の連絡に利用させていただきます。

7/29 (土) 17:00~19:00

いのちとくらしを守る なんでも相談会～みんなで夕涼み～

参加
無料

申込
不要

暮らしのこと、仕事のこと、子育て、健康... 弁護士や社会福祉士などその道のプロがなんでもお悩みを伺う「いのちとくらしを守る なんでも相談会～みんなで夕涼み～」を7/29(土)17時~19時、希望のまち予定地で開きます。お米や保存食などの食品を先着100人にお配りするフードパントリーや飲食・子どもブースもあります。夕涼みがてらいらっしゃいませんか。ご参加無料、事前申し込みも不要です。お気軽にどうぞおこしく下さい。



場所

すばこ
希望のまち予定地 SUBACO
(福岡県北九州市小倉北区神岳1-1-12)



＼ 今月の「みんなで庭しごと」について /

7月も「みんなで庭しごと」の日を設けます。日程が決まりましたら、希望のまち予定地の掲示板でお知らせします。



お問い合わせ先

担当：ほうぼくボランティア事務局

✉ ettou4@y2.dion.ne.jp



093-883-7708