

暮らしとお金の講習会

暮らしを見つめると
未来が見えてくる

食事・家計簿・ライフプランを
一緒に考えてみませんか？

はじめての方も
気軽に
どうぞ♪



こんなことはありませんか？



- なぜかお金が残らない
- 食費や日用品にいくら使っているかわからない
- これからのお金がちょっと心配
- 家計簿をつけても続かない



食事のこと

毎日の食事を大切にしながら
無理なくできる食費の
整え方を考えます



家計簿のこと

まずは使ったお金を
知ることから
始めてみましょう



ライフプランのこと

子育て 教育 住まいなど
これからのお金と暮らしを
一緒に考えます



開催時間（全会場共通）

10:00～11:30

開催日・会場

10月31日（土）

東宝ホーム（株）
城野オフィス

託児予約制 定員5名

託児料100円（保険料含む）

定員 30名

11月10日（火）

北九州友の家

託児予約制 定員5名

託児料100円（保険料含む）

定員 30名

11月13日（金）

戸畑生涯学習センター

託児なし

定員 30名

予約不要

当日参加OK！

直接会場へ
お越しください

参加費350円

（当日払い）

※託児のみ事前予約

主催 **北九州友の会**

後援
協賛

北九州市教育委員会 婦人之友社
公益財団法人 全国友の会振興財団

お問い合わせ先

北九州友の会

TEL 093-571-7041（火・木）



北九州友の会
ホームページ

会場の詳しい地図は
裏面をご覧ください